



## Description et champ d'application du prix

### Prix d'excellence HERA

Higher Education and Research Awards for Future Generations

Un programme de la Fondation pour les Générations Futures



En partenariat avec



## Description du prix

Le HERA Award Sustainable Health est un **prix annuel doté de 2 500 euros**. Il valorise et récompense des mémoires ou travaux de fin d'études de niveau master qui adoptent une approche systémique, à 360°, propre à un développement soutenable pour faire avancer la réflexion et/ou les pratiques liées à la santé. Il s'agit par exemple de nouvelles pratiques de soins ou de prévention, de la mise au point de nouveaux médicaments ou dispositifs technologiques, ainsi que de nouvelles approches de notre système de soins de santé.

Le HERA Award Sustainable Health est organisé en partenariat avec les laboratoires Expanscience.

Pourquoi est-il fondamental que de nouvelles générations de professionnel·les de la santé intègrent les différentes dimensions d'un développement soutenable ?

Une approche globale de la santé est un élément clé de la transition de nos sociétés vers un mode de vie plus durable.

Tout d'abord la santé est directement liée au respect des équilibres naturels, de l'homme et de son écosystème. Il s'agit donc, dans les innovations et nouvelles pratiques en matière de santé, de tenir compte de la protection de l'environnement, de l'exploitation durable des ressources, de la lutte contre les différents types de pollutions ou de la préservation de la biodiversité.

Ensuite, la santé dépend de manière plus globale de l'épanouissement et du développement humains. Il s'agit de tenir compte d'approches plus globales de la santé qui intègrent la prévention et, quand cela est possible, font participer les populations visées aux choix de santé qui leur seront proposés.

Enfin, une amélioration et une transition de nos systèmes de santé vers une situation plus soutenable doit proposer des innovations et pratiques accessibles à toutes les populations concernées.

*« Les êtres humains sont au centre des préoccupations relatives au développement durable. Ils ont droit à une vie saine et productive en harmonie avec la nature »  
Déclaration de Rio en 1992*

## Critères d'éligibilité et de sélection

Pour être recevable, le mémoire (de niveau master<sup>1</sup>) doit avoir été défendu dans une université ou haute école de la Fédération Wallonie-Bruxelles, avec un grade de distinction minimum, durant la période mentionnée dans le règlement de l'édition en cours.

Le prix annuel s'adresse principalement aux étudiant·es ou jeunes diplômé·es dans le domaine de la santé : pharmacie, santé publique, biologie médicale, médecine, kinésithérapie... Les candidatures issues d'autres filières seront acceptées pour autant qu'elles répondent aux critères d'éligibilité (voir règlement de l'édition en cours).

**Attention : il existe également d'autres HERA Awards (Sustainable Education, Economy, Food Systems, Health...). La Fondation pour les Générations Futures se réserve le droit d'attribuer, dans l'intérêt du ou de la candidat·e, une candidature à un autre prix, si elle estime que la candidature convient mieux pour ce prix**

Le jury vise à distinguer les dossiers candidats qui répondent le mieux aux trois critères suivants :

- ❖ Répondre au plus près et de manière soutenable à un enjeu majeur pour la société ;
- ❖ Adopter une approche systémique, à 360°, propre à un mode de développement soutenable ;
- ❖ Faire preuve d'« innovation soutenable », en faisant avancer au plus loin les pratiques, la connaissance ou la réflexion en matière de développement soutenable.

### Enjeu majeur pour la société

Les mémoires de fin d'études devront avoir investigué et contribué à apporter des réponses soutenables à un ou plusieurs des enjeux fondamentaux de développement soutenable auxquels nos sociétés font face, conceptualisés autour des 17 Objectifs de Développement Durable définis par le *Programme de développement durable à l'horizon 2030*, adopté lors du sommet historique de l'ONU en 2015 (<http://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/>).

### Approche systémique, à 360°

Le développement soutenable représente un défi pour l'enseignement supérieur, la recherche scientifique et la production de connaissances en général : il met en avant l'intégration d'éléments en interactions complexes, là où la science moderne et les disciplines traditionnelles se sont attachées à démultiplier la décomposition des objets de recherche, débouchant sur des savoirs spécialisés.

Ainsi, le mémoire de fin d'études se caractérisera par une approche intégrative, systémique, à 360°, dans le traitement de l'objet d'étude : formulation des questions de recherche, choix des données à analyser, analyse ou développement du projet, formulation des conclusions. Cette approche systémique se positionnera autant que possible par rapport à l'intégration des

---

<sup>1</sup> Les mémoires de fin d'études de niveau master complémentaire ou master de spécialisation ne sont pas éligibles. C'est-à-dire, sont exclus les masters accessibles uniquement aux titulaires d'un master universitaire ou assimilé.

4 dimensions du développement soutenable (« 4 P ») : l'environnement (planet), le social (people), la prospérité (prosperity) et la participation (participation).

L'approche systémique peut donc se manifester par la mobilisation d'une approche interdisciplinaire ou transdisciplinaire, intrinsèquement dans le sujet étudié, par la définition même de la question de recherche, par les méthodologies mobilisées émanant de champs disciplinaires variés, par l'impact des résultats obtenus ou les perspectives de développement du travail.

Des exemples de points d'attention généraux et adaptés au domaine de la santé sont présentés ci-dessous pour chacune de ces 4 dimensions (cf. « Pistes pour intégrer les différentes dimensions du développement soutenable »).

### Innovation soutenable

Le mémoire devra avoir débattu ou proposé une alternative innovante et soutenable par rapport aux modes classiques actuels « non soutenables » d'action et/ou de cadre de réflexion. Si une alternative n'est pas encore imaginable, les conditions de la recherche d'une telle alternative devront avoir été étudiées.

Cette innovation peut concerner le sujet traité ou l'approche adoptée. L'auteur·ice du mémoire n'est pas nécessairement producteur·ice de l'innovation, mais peut s'y pencher de manière critique et systémique.

## Pistes pour intégrer les différentes dimensions du développement soutenable dans le domaine de la santé

### Important !

**Il n'est pas attendu que les mémoires présentés rencontrent l'ensemble des préoccupations présentées ci-dessous (cf. « Pistes pour intégrer les différentes dimensions du développement soutenable »). Ils sont à envisager comme des points d'attention potentiellement pertinents dans un mémoire qui veut intégrer les différentes dimensions du développement soutenable par rapport au domaine de la santé. Ils ne sont évidemment pas exhaustifs ni tous d'égale pertinence pour le traitement d'un objet d'étude particulier.**

### L'humain (People)

L'impact sur le bien-être des êtres humains, aux niveaux local et global, à court et long terme.

*Exemples de questionnements clés (non exhaustifs) : responsabilité sociale et éthique, accessibilité au plus grand nombre, équité sociale et solidarité, intégration, lutte contre la paupérisation, santé, cadre de vie, éducation et formation, amélioration des liens sociaux et convivialité...*

Plus particulièrement, pour ce qui concerne les travaux liés à la santé, notamment :

- ❖ Prise en compte de la qualité de vie globale des personnes visées (confort, état général corps et esprit, effets secondaires, etc.) ;
- ❖ Interventions préventives, en amont ;
- ❖ Surprescription et surconsommation de médicaments ;
- ❖ Adaptation des traitements/soins/mesures de prévention à la spécificité des publics visés (âge, culture, etc.) ;
- ❖ Études et actions portant sur l'impact direct ou indirect sur la santé humaine des variables liées à l'environnement créé par l'homme (environnement de travail : exposition aux toxiques, fatigue, stress ; qualité de l'environnement intérieur (construit) : air, bruit, champ électromagnétique, radioactivité ; précarité énergétique ; agents technologiques ; qualité de l'alimentation) ;
- ❖ Qualité de vie et santé des travailleur-euses, tout au long de la chaîne du cycle de vie des médicaments (extraction des matières premières, production elle-même, traitement des déchets, etc.) ou de la dispensation des soins/mesures de prévention ;
- ❖ Accessibilité à la santé pour tou·tes.

### L'environnement (Planet)

L'impact sur l'environnement pris au sens large, aux niveaux local et global, à court et long terme.

*Exemples de questionnements clés : éco-efficience / impact limité ou positif sur l'environnement et le cadre de vie, climat & gaz à effet de serre, utilisation rationnelle de l'énergie, respect de la nature, sa biodiversité et ses ressources, prévention et gestion des déchets et pollutions, utilisation raisonnée de l'espace ...*

Plus particulièrement, pour ce qui concerne les travaux liés à la santé, notamment :

- ❖ Impact direct ou indirect sur la santé humaine des variables liées à l'environnement naturel (agents physiques, biologiques, chimiques ; pollutions / nuisances environnementales : air, eau, sols ; changements climatiques) ;
- ❖ Impact sur l'environnement des processus liés au secteur de la santé : impact sur la nature (consommation de ressources non renouvelables, appel à des matières premières naturelles biodégradables, réutilisation et upcycling, prise en compte des éléments naturels et de la biodiversité, lutte contre la contamination de l'environnement (sols, eau, air) et des plantes/animaux par des pollutions ou principes actifs néfastes, etc.) ;
- ❖ Biodiversité comme réservoir d'innovation en prévention et thérapie ;
- ❖ Émergence ou réémergence de pathogènes suiteaux changements climatiques et à l'urbanisation.

### La prospérité (Prosperity)

L'impact économique au sens large, c'est-à-dire tout ce qui permet de maintenir durablement les ressources économiques (monétaires ou non monétaires...), des personnes/organisations et de la collectivité.

*Exemples de questionnements clés : approche en coût global et viabilité économique sur le long terme, flexibilité par rapport aux évolutions futures, performance au niveau collectif et pas seulement individuel, utilisation de modèles de financement innovants, transparence des finances et coûts, diversité de financement / autonomie financière, éventuels échanges non monétaires complémentaires (trocs, dons, volontariat) et clarté des comptes, autonomie, solidarité par rapport à une évolution des conditions économiques (taux d'intérêt, taxes, inflation), non privatisation des biens communs...*

Plus particulièrement, pour ce qui concerne les travaux liés à la santé, notamment :

- ❖ Interaction entre l'économie et la santé publique (effets des inégalités socio-économiques sur la santé ; inversement, les effets des inégalités en termes de santé sur le dynamisme et les disparités (socio)-économiques ; impact des hausses de prix alimentaires ou de produits sains (fruits et légumes) sur la santé, etc.) ;
- ❖ Rationalisation et recherche de solutions pour diminuer les coûts pour les patient-es et la collectivité à tous les niveaux : produits, services, production, distribution, traitements, soins... ;
- ❖ Capacité à générer de la prospérité partagée et/ou à favoriser l'économie locale à différents niveaux (récolte des principes actifs, production, distribution, mise au point et dispensation de soins, etc.) ;
- ❖ Accessibilité financière au plus grand nombre ;
- ❖ Efforts contre la privatisation des principes actifs issus de la nature (ex : plante médicinale etc.).

## La gouvernance participative (Participatory governance)

Tout ce qui touche à la manière de procéder pour la prise de décisions, à la participation de chacun·e, aux enjeux de démocratie : qui est écouté, qui décide, qui agit, qui bénéficie, qui est affecté par les conséquences.

*Exemples de questionnements clés : transparence et pédagogie, prise en compte des besoins et aspirations de toutes les parties, gestion pacifique des conflits...*

Plus particulièrement, pour ce qui concerne les travaux liés à la santé, notamment :

- ❖ Transparence ;
- ❖ Favoriser la multidisciplinarité dans les approches de santé ;
- ❖ Prise en compte dans les processus de conception des besoins et aspirations mais aussi des connaissances de toutes les parties concernées ;
- ❖ Favoriser l'autonomie des personnes dans la maîtrise de leur santé : capacité de compréhension, de décision et d'action.